

## **Schematherapie (voor persoonlijkheidsstoornissen) 973**

### **Docent:**

Mw. drs. J.J. Arnoldi (Josje)

Josje Arnoldi is klinisch psycholoog/psychotherapeut, geregistreerd supervisor schematherapie en VGCT-erkend cognitief gedragstherapeut en supervisor. Zij is werkzaam bij GGZ Noord-Holland-Noord en in haar eigen vrijgevestigde psychotherapiepraktijk.

Schematherapie is een evidenced based behandeling voor patiënten met persoonlijkheidsstoornissen en hardnekkige AS-I klachten. Deze therapievorm maakt gebruik van cognitieve, gedragsmatige en experiëntiële technieken. De therapeutische relatie vormt een belangrijk onderdeel van het behandelproces.

### **doelgroep**

(Gz-)psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten en psychiaters, die werken met cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkige stemmings- en angststoornissen.

Ervaring met cognitieve gedragstherapie is gewenst.

### **doelstelling**

Na afloop van de cursus zijn de deelnemers bekend met het model van schematherapie. Zij kunnen een casusconceptualisatie maken en hebben geoefend met verschillende basistechnieken. Cursisten zijn na afloop van de cursus in staat een schematherapie op te zetten en uit te voeren.

### **inhoud**

assessment

het gebruik van schemavragenlijsten

casusconceptualisatie en het 'modus-model'

specifieke cognitieve technieken

experiëntiële technieken: imaginatie; stoelentechniek

de therapeutische relatie: 'limited reparenting', empathische confrontatie, grenzen stellen, stilstaan bij eigen schema's

### **werkwijze**

theoretische en praktijkgerichte uitleg over de methode

literatuurstudie

demonstraties door docenten en middels videofragmenten

praktische oefeningen en rollenspel

onderzoek naar eigen schema's en modi

huiswerkopdrachten ten aanzien van eigen (oefen)casus